

## Range of Healthy Weight for Height

Height	Female	Male
	Frame Size Small • Medium • Large	Frame Size Small • Medium • Large
5' 0"	90 • 100 • 110	95 • 106 • 117
5' 1"	95 • 105 • 116	101 • 112 • 123
5' 2"	99 • 110 • 121	106 • 118 • 130
5' 3"	104 • 115 • 127	112 • 124 • 136
5' 4"	108 • 120 • 132	117 • 130 • 143
5' 5"	113 • 125 • 138	122 • 136 • 150
5' 6"	117 • 130 • 143	128 • 142 • 156
5' 7"	122 • 135 • 149	133 • 148 • 163
5' 8"	126 • 140 • 154	139 • 154 • 169
5' 9"	131 • 145 • 160	144 • 160 • 176
5' 10"	135 • 150 • 165	149 • 166 • 183
5' 11"	140 • 155 • 171	155 • 172 • 189
6' 0"	144 • 160 • 176	160 • 178 • 196
6' 1"	149 • 165 • 182	166 • 184 • 202
6' 2"	153 • 170 • 187	171 • 190 • 209
6' 3"	158 • 175 • 193	176 • 196 • 216
6' 4"	162 • 180 • 198	182 • 202 • 222
6' 5"	167 • 185 • 204	187 • 208 • 229